

Екологічний стиль життя

Екологічний стиль життя - це спосіб життя, який спрямований на зменшення негативного впливу на довкілля.

Це включає в себе збереження ресурсів, використання відновлюваних джерел енергії та уникання використання шкідливих речовин.



Значення екологічного стилю життя

Екологічна свідомість

- ✓ Екологічний стиль життя сприяє розвитку екологічної свідомості кожної людини.

Підтримка природи

- ✓ Збереження та заохочення природних ресурсів, щоб забезпечити довгострокову стабільність.

Вплив на здоров'я

- ✓ Екологічний стиль життя може позитивно впливати на здоров'я та самопочуття.

Збалансоване співіснування

- ✓ Досягнення гармонії між суспільством та природою для сталого розвитку.



Переваги екологічного стилю життя

- **Покращення здоров'я:** зменшення впливу шкідливих речовин на організм;
- **Збереження природних ресурсів:** використання енергоефективних технологій та повторне використання матеріалів;
- **Менший вплив на клімат:** обмеження викидів парникових газів та зменшення вуглецевого сліду;
 - **Зменшення забруднення:** дозволяє знизити загальний негативний вплив на повітря, воду та ґрунт;
 - **Економія:** дозволяє знизити комунальні платежі та витрати на покупки.

Основні принципи екологічного стилю життя

1

Споживання менше

Уникайте використання зайвих упаковок та товарів, які можна замінити більш стійкими та екологічними аналогами.

2

Використання відновлюваних ресурсів

Перевага надавайте виробам та послугам, що використовують відновлювані джерела енергії та матеріалів.

3

Зменшення викидів

Прагніть до мінімізації викидів в атмосферу, водойми та ґрунт. Використовуйте природні та біорозграджувані матеріали.

Вплив екологічного стилю життя на навколишнє середовище

- ✓ Екологічний стиль життя впливає на середовище, зменшуючи використання ресурсів та забруднення довкілля.
- ✓ Він сприяє збереженню природних ресурсів та різноманітності видів, покращує якість повітря та води, та сприяє більш стійкому розвитку.



Практичні поради для впровадження екологічного стилю життя

- Розділяйте відходи для подальшої утилізації та переробки;
- Використовуйте багаторазову посуду та пляшки для уникнення використання пластику;
- Обирайте товари з екологічним позначенням та вироблені з вторинної сировини;
- Відмовляйтеся від одноразових товарів та упаковки.



Проекти та ініціативи, пов'язані з екологічним стилем життя



ЕКОХАБ КРЕМЕНЕТС

Регіональний еколого-просвітницький центр «ЕКОХАБ КРЕМЕНЕТС» на базі Кременецької обласної гуманітарно-педагогічної педагогічної академії ім. Тараса Шевченка.



Еко-туризм

Студенти організують піші походи та подорожі, спрямовані на підтримку екологічного стилю життя.



На цьому курсі ви зможете ознайомитись з такими джерелами інформації про екологічний стиль життя:

Онлайн курси

Платформи з безкоштовними онлайн курсами з еко-тематики.

Еко-журнали сайти

Сучасні джерела для оновлення про екологічний стиль життя.

Еко-блоги

Популярні блогери, які діляться порадами для стильного життя.



Заключні челенджі для студентів



- Збільшити використання власних багаторазових посудин та контейнерів;
- Активно залучатися до екокампаній коледжу та академії;
- Організувати екологічні заходи;
- «Енергозберігаючий тиждень»;
- Використання еко-сумок всією родиною;
- Вторинна переробка відходів;
- Участь у велотуризмі.

*Очікую вас для
вивчення вибіркової
дисципліни!*

